



# GiornaLame

APRILE 2018



## Estate con noi e progetti futuri

### di Oriente Giuliani\*

Si sta avviando a conclusione la stagione sportiva 2017-2018 e, per il secondo anno consecutivo, la partecipazione ai corsi e alle attività della Polisportiva Lame registra una crescita, con un sensibile incremento degli iscritti. Positivi sono stati i risultati dei settori che svolgono attività agonistica. Anche dal punto di vista economico si respira un'aria che si può definire "prudentemente serena". Dati che ci devono servire da ulteriore stimolo per offrire un servizio sempre migliore nei confronti della cittadinanza. A partire dagli impianti gestiti dalla Polisportiva: parliamo di luoghi, piste, campi, palestre che - non certo per nostra responsabilità - riversano talvolta in condizioni critiche e che la manutenzione ordinaria da parte del volontariato può solo in parte sostenere. Non mancheremo, al riguardo, di proseguire nella nostra azione di sensibilizzazione e sollecitazione nei confronti dell'amministrazione comunale e delle istituzioni competenti perché intervengano celermente, per quanto di loro competenza, per le necessarie opere di riqualificazione.

Prosegue, in particolare, il nostro impegno per la valorizzazione del Centro Vasco de Gama.

Come Polisportiva Lame abbiamo partecipato al bando nazionale Coni con un progetto molto ambizioso, appoggiato dalla Federazione Pattinaggio e dalla Regione Emilia-Romagna; dispiace la scelta del Comune di Bologna di appoggiare un'altra proposta, al Centro



Sportivo Arcoveggio.

Siamo comunque pronti, nel caso di mancata approvazione, con progetti alternativi da sviluppare in stretta collaborazione con l'amministrazione locale.

Come Polisportiva stiamo quindi procedendo con il rinnovamento interno per essere pronti a raccogliere le sfide che aspettano tutto il mondo sportivo alla luce delle nuove leggi e regolamenti.

Nell'augurare a tutti i soci, atleti, allenatori, dirigenti e ai cittadini un'estate serena, invito tutti a partecipare alla nostre mille attività: dal Memorial Berardi di calcio al Gran Galà, dai camp estivi ai saggi di fine stagione dei settori. In questo numero del Giornalame trovate tutti i programmi dettagliati.

Chiudo con un omaggio e un ringraziamento a Ovidio Orsoni al quale, all'unanimità, nel corso dell'ultima Assemblea dei soci è stata conferita la presidenza onoraria della Polisportiva Lame.

\*Presidente Polisportiva Lame

### 5 per mille per lo sport

#### Un sostegno all'attività sportiva, al volontariato, alla solidarietà.

Invitiamo tutti i soci e gli amici della Polisportiva Lame ad indirizzarci il loro contributo relativo al 5 per mille indicando il Codice Fiscale della Polisportiva:

**03532140377**

Il contributo non è in alcun modo alternativo a quello dell'8 per mille e non comporta alcun aggravio per il contribuente.

### ALL'INTERNO

- **Memorial e Gran Galà > pag. 2**
- **Estate di sport > pag. 3**
- **Eventi insieme > pag. 4-5**
- **Polisportiva in campo > pag. 6-7**
- **Sport camp > pag. 8**

POLISPORTIVA  
**LAME**



## IV Memorial Francesco Berardi e Gran Galà 2018

La Polisportiva Lame quest'anno dedicherà due giorni di festa al Memorial Francesco Berardi che inizierà sabato con "Friends" il saggio del nostro settore Ginnastica Artistica, proseguirà poi domenica con il torneo di calcio "IV Memorial Francesco Berardi" insieme al progetto "Scuola di Tifo" e culminerà con il tradizionale Gran Galà di fine corsi!

### INFORMAZIONI

Segreteria Polisportiva Lame  
Via Vasco De Gama, 20 tel.  
051/6345717

Dal lunedì al venerdì dalle ore 10,30  
alle ore 12,30 e dalle ore 17,00 alle  
ore 19,00

[www.polisportivalame.bologna.it](http://www.polisportivalame.bologna.it)  
[www.sdt-scuoladitifo.it](http://www.sdt-scuoladitifo.it)

**Sabato 26 Maggio**

Dalle ore 19  
Saggio di Ginnastica Artistica  
"Friends"

Esibizione di fine corso del settore  
Ginnastica Artistica Polisportiva Lame

**Domenica 27 Maggio**

Dalle ore 9,30  
"IV Trofeo Memorial Francesco  
Berardi" e progetto "Scuola di Tifo"  
Torneo di Calcio atleti nati nel 2009

Dalle ore 16  
**Gran Galà 2018**

Esibizioni dei gruppi di Ginnastica Over,  
Zumba, Pilates, Ginnastica Artistica, Danza,  
Salsa, Pattinaggio Artistico e  
Pattinaggio Corsa

Durante tutti gli eventi sarà  
disponibile il servizio bar con  
crescentine e aperitivi!

Ingresso con offerta libera ed il cui  
incasso sarà devoluto in beneficenza

# BERARDI

**BULLONERIE**

dal 1919





# Memorial Berardi, Galà, estate insieme

Nelle due pagine successive trovate tutti i principali appuntamenti della primavera-estate 2018 della Polisportiva Lame. Qui, a sinistra, la due giorni forse di maggior significato dell'intero programma. Ovvero il "Memorial Francesco Berardi", che prevede nel primo pomeriggio di sabato 26 maggio l'esame di cintura di judo e a seguire, dalle ore 19, "Friends", saggio della Ginnastica Artistica. Si prosegue poi domenica 27 con il clou delle manifestazioni: il torneo di calcio, il progetto "Scuola di Tifo" e il Gran Galà di tutta la Polisportiva Lame.

Domenica 27 maggio vi aspettiamo dunque al Centro Vasco de Gama a partire dalle 9.30 per trascorrere insieme quest'occasione di grande festa. Si parte alla mattina con il Torneo di calcio per atleti nati nel 2009; sarà presentato anche il progetto "Scuola di Tifo", un'associazione di promozione sociale che si occupa di cultura sportiva positiva. L'integrazione, il rispetto e il gioco di squadra sono da sempre valori cari alla Polisportiva, che è lieta di sostenere quest'iniziativa. Si prosegue alle 16 con la ricca scaletta del Gran Galà: 16-16.15 pattinaggio corsa, 16.20-16.40 premiazione Trofeo Berardi, 16.45-17 ginnastica over, 17-17.30 danza, 17.30-18.30 pattinaggio artistico, 18.30-19 danza, 19-19.45 ginnastica artistica, 19.45 pilates, zumba e salsa.

L'arrivo della primavera porta con sé un'altra serie di appuntamenti da non perdere! Atleti, allenatori e volontari della Polisportiva scenderanno in campo per trasmettere a tutti la loro passione per lo sport! Inaugura la stagione il Trofeo Bononia, la manifestazione di pattinaggio corsa che il 7 e l'8 aprile vedrà in pista anche il nostro team di pattinatori al Centro Sportivo Vasco de Gama. Si prosegue poi con due feste all'insegna della condivisione e della

socialità all'aperto: il 21 aprile i settori Danza e Ginnastica Artistica riempiranno gli spazi del Fondo Comuni con musica e balli; il 1° maggio, invece, il Pattinaggio Artistico si unirà ai due già citati per l'annuale esibizione alla Casa Gialla.

Programma intensissimo anche per l'ultimo weekend di maggio, come detto, con il Memorial Berardi e il Gran Galà. Altro appuntamento con la Danza e la Ginnastica Artistica, che il 7 giugno vi aspettano al Teatro delle Celebrazioni.

Ancora: Gran Fondo di ciclismo il

28 giugno, la grande manifestazione del gruppo Cicloturismo della Polisportiva. A concludere il calendario tre iniziative trasversali che coinvolgeranno tutti gli appassionati di sport, sempre al centro Vasco de Gama.

Dall'11 giugno al 27 luglio e dal 3 al 14 settembre torna lo Sport Camp, il centro estivo sportivo per bambini dai 5 ai 13 anni; dall'11 al 15 giugno il Camp di calcio; infine, tutti i martedì di giugno e luglio riparte il Disco Roller, la serie di appuntamenti serali dedicati al pattinaggio libero in



## LAME SPORT CAMP

L'estate in Polisportiva ha un solo nome: Lame Sport Camp. Chi ci conosce lo sa, parliamo di sudore, energia e tanta passione: un'occasione unica per trascorrere le vacanze all'insegna dello sport e del divertimento. Anche quest'anno il nostro team di allenatori accompagnerà bambini e bambine, ragazzi e ragazze dai 5 ai 13 anni per 9 settimane, dall'11 giugno al 27 luglio, concludendo il percorso con le prime due settimane di settembre, dal 3 al 14. Come sempre i partecipanti saranno trascinati da un'offerta ampia e ricca di spunti, per soddisfare i gusti di tutti senza rinunciare a nuovi esperimenti: ba-

sket, calcio, danza, ginnastica artistica, judo, pattinaggio artistico e corsa, piscina. Quest'anno anche una new entry: il tennis tavolo. Tutte le discipline sono affidate ad istruttori qualificati che già durante l'attività annuale accompagnano e spronano i ragazzi. Ma non solo sport: merende, esibizioni, tornei e tanto altro, tutto condito da una buona dose di creatività. Il nostro motto è da sempre "sport per tutti" e quando si parla di fiducia non vogliamo certo deludere le aspettative! Siete ancora indecisi? Venite a provare e non ve ne pentirete, per un'estate di grande divertimento insieme! Le iscrizioni sono già aperte.

# POLISPORTIVA LAME

## Eventi Primavera Estate 2018

Ci prepariamo a vivere una  
stagione di grandi eventi  
con tutti i nostri settori !

**ISCRIZIONI E INFORMAZIONI**

Segreteria Polisportiva Lame

Via Vasco De Gama, 20 tel.

051/6345717

Dal lunedì al venerdì dalle ore 10,30  
alle ore 12,30 e dalle ore 17,00 alle ore  
19,00

[www.polisportivalame.bologna.it](http://www.polisportivalame.bologna.it)



**7-8 Aprile Trofeo Bon  
Pattinaggio Corsa  
Centro Vasco de Gama**

**21 Aprile Festa al Fon  
Esibizioni di Danza e G**

**1 Maggio Festa alla Ca  
Esibizioni di Danza, Gi  
Pattinaggio Artistico**

**26 Maggio Saggio di G  
Esibizione di fine corso  
Ginnastica Artistica de  
Centro Vasco de Gama**

**27 Maggio IV Memoria  
Torneo di calcio  
Centro Vasco de Gama**

**27 Maggio Gran Galà d  
Lame  
Esibizione dei gruppi O  
Danza, Ginnastica Artis  
Artistico e Pattinaggio  
Centro Vasco de Gama**

## GiornaLame

- **DIRETTORE RESPONSABILE:** Alessandro Alvisi
- **REDAZIONE:** Giulia Maccaferri
- **FOTOGRAFO:** Ernesto Fabbiani
- **INDIRIZZO:** Via Vasco De Gama, 20 Bologna  
Autorizzazione del Tribunale n. 5286
- **CASA EDITRICE:** Li.Pe. Casa Editrice  
Li.Pe. Litografia Persicetana di Silvestri E.
- **STAMPA:** Tipografia Guizzardi - Bologna  
Chiuso in tipografia il 16/04/2018



onia

**7 Giugno Teatro delle Celebrazioni**  
Spettacolo di Danza e Ginnastica Artistica

do Comini

Ginnastica Artistica

**28 Giugno Gran Fondo di Ciclismo**  
Manifestazione del gruppo Cicloturismo  
Centro Vasco de Gama

sa Gialla

Ginnastica Artistica e

**11 Giugno-27 Luglio**

**3-14 Settembre Sport Camp**

Centro estivo multisport a cura dei settori  
della Polisportiva Lame  
Centro Vasco de Gama

Ginnastica Artistica

o del settore

ella Polisportiva Lame

**11-15 Giugno Camp di Calcio**

Camp di specifico a cura del settore Calcio  
della Polisportiva lame  
Centro Vasco de Gama

al Francesco Berardi

**Giugno-Luglio Serate Disco Roller**

Tutti i martedì

Centro Vasco de Gama

ella Polisportiva

ver, Pilates, Zumba,

stica, Pattinaggio

Corsa

# BERARDI

**BULLONERIE**

**dal 1919**



# Polisportiva Lame in campo

Il settore **Danza** è ormai pronto a presentarvi la sua nuova creazione intitolata "Una poesia anche per te", che avrà luogo presso il **Teatro Celebrazioni di Bologna** nella serata di **giovedì 7 giugno** a partire dalle ore 20.30. Come ogni anno tutti i nostri gruppi di danza collaboreranno con quelli dell'agonismo e del pre-agonismo della **Ginnastica Artistica** e della **Zumba** per portare in scena uno spettacolo emozionante e divertente che ruoterà intorno all'argomento della poesia.

L'idea nasce dunque dalle parole di poesie da noi scelte, che trattano temi di ogni genere, da quelli più leggeri a quelli più impegnati, e in ogni coreografia tenderemo di riproporre i pensieri dei poeti e reinterpretarli con l'utilizzo dei movimenti del corpo, di luci ed effetti speciali e di scenografie. Sul palcoscenico si esibiranno tutti i nostri allievi: i piccoli di 3-4 anni frequentanti il corso di pre-danza, il gruppo propedeutico, il gruppo intermedio, la Compagnia Lame Danza, il gruppo di danza acrobatica, l'agonismo e il pre-agonismo della ginnastica artistica, la Zumba e la break-dance. Lo spettacolo è aperto a tutti, a partire dai primi di maggio saranno disponibili i biglietti. Per informazioni potrete contattare la segreteria della Polisportiva Lame o le insegnanti. Ma non è tutto.

I nostri allievi dei corsi di danza moderna (pre-danza, propedeutico e intermedio) si stanno preparando per altre esibizioni, spettacoli e concorsi che renderanno molto ricchi questi ultimi mesi. Ad alcuni di questi eventi parteciperanno anche il gruppo di break dance e il gruppo di danza acrobatica. Quest'ultimo corso è stato introdotto a settembre e si è rivelato una novità molto gradita in quanto in pochi mesi si è creato un gruppo consistente e coeso che presen-

terà il lavoro svolto durante gli eventi organizzati. Anche i gruppi di Zumba e Zumba kids stanno montando le coreografie per prepararsi a regalarci tanta energia con le loro esibizioni, senza mai trascurare l'esercizio di mantenimento fisico che sta alla base di questa attività. Riconcontro molto positivo anche per l'altra novità dell'anno: il corso di balli latino americani (salsa e baciata), tante sono state le iscrizioni e i nostri ballerini stanno diventando davvero bravi.

Bella annata per i gruppi **Mini Basket** e **Baby Basket** della Polisportiva Lame, che hanno visto un incremento del numero dei bimbi e dei ragazzi partecipanti che ha reso possibile sviluppare nel migliore dei modi le lezioni e gli allenamenti e di perseguire quelli che da sempre sono gli obiettivi della nostra attività: l'insegnamento delle regole del gioco e del gruppo attraverso i giochi per i piccoli con l'aggiunta delle prime nozioni tecniche per i più grandi. Riteniamo infatti che il valore educativo di uno sport di squadra divertente come il basket sia di primaria importanza e da sempre i nostri corsi basano tutta la loro attività proprio su di esso. Il risultato è stato la formazione di due gruppi affiatati di bimbi che con grande impegno hanno giocato e si sono divertiti rispettandosi e diventando amici. Nel basket senior, bene le due squadre maschili e anche la neentrata squadra femminile CSI. Ricordiamo sabato 5 maggio alla Casa dei Cacciatori, via Feliciana angolo via Olmetola (Casteldebole), il "**Brutte Befane day 9**", pic-nic di beneficenza in ricordo dell'indimenticabile dirigente Umberto Ratta.

Sempre importanti i numeri del **Calcio**, con tanti bambini e squadre giovanili

presenti nei vari campionati. Alta e predominante l'attenzione all'aspetto sociale e di aggregazione, oltre che sportivo.

Dopo "Un bambino che gioca vince sempre" e l'imminente "Memorial Berardi", in calendario il camp nel mese di giugno. **Tra le novità da segnalare un accordo tra Polisportiva Lame e Bologna Fc 1909, con l'obiettivo di mettersi in sinergia per dare ulteriore sviluppo al calcio dei più giovani.**



Il gruppo **Ciclismo** si è già rimesso in marcia con la solita grinta ed entusiasmo per un'altra annata ricca di appuntamenti e gite imperdibili. Come ogni anno prenderemo parte ai raduni del Campionato Provinciale UISP che si svolgono ogni domenica sul territorio. Quest'anno il raduno organizzato dalla società si terrà domenica 2 settembre presso la sede del nostro sponsor Bullonerie Vibolt a Castelmaggiore. Per quanto riguarda le varie attività in programma in questa stagione ecco una piccola panoramica: domenica 27 maggio ci sarà la ormai classica gita sociale "Vasco de Gama-Cervia" con pranzo a base di pesce mentre giovedì 28 giugno altra escursione, con meta a sorpresa. La ormai imperdibile gita di 4 giorni (dal 22 al 25 giugno) per la prima volta supererà i confini italiani per fare tappa in Francia e più precisamente nei Pirenei: si affronteranno le mitiche salite del Col du Tourmalet, Col d'Aspin, Col d'Aubisque e Hautacam che hanno infiammato corridori ed appassionati del Tour de France e non mancheranno i bei paesaggi ma soprattutto l'ottima compagnia. Come gli scorsi anni parteciperemo al 12° Giro Appennino Bolognese e Valli di Comacchio: si tratta di un Circuito di 6 Gran Fondo ci-





cloturistiche non competitive in cui saremo impegnati attivamente. Domenica 17 giugno organizzazione della Gran Fondo Gaggio Montano con partenza ed arrivo alla nostra sede della Polisportiva in Via Vasco de Gama.



Il **Judo** è una disciplina divertente che mette sempre alla prova fisicamente e mentalmente. Ogni confronto con un altro bambino è sempre diverso. Si definisce infatti uno sport di situazione poiché ogni incontro è una novità: l'atleta deve adeguare la sua tecnica e tattica all'avversario e alle sue strategie.

Quindi, oltre ad allenarsi fisicamente, il judoka deve anche prepararsi psicologicamente e tatticamente. La manifestazione per bambini di Minerbio del 4 marzo è stato l'ultimo appuntamento al quale hanno partecipato i nostri piccoli judoka. Tutte medaglie prestigiose per Matilde, Anna, Serena, Marcello, Chiara, Lara e Alessandra che hanno dato prova di coraggio e determinazione. I prossimi appuntamenti saranno in aprile ad Ozzano e poi concluderemo la stagione con il sempre temuto e meritato esame di cintura.

Tantissime bambine e bambini hanno partecipato con grande entusiasmo al corso di **Ginnastica Artistica** della Polisportiva Lame: un ringraziamento speciale alle famiglie e alle istruttrici che ogni anno si impegnano per rendere questo sport un'occasione di crescita sia sportiva che sociale! Proprio per questo motivo, quest'anno abbiamo scelto il tema dell'amicizia che abbiamo sviluppato durante le nostre esibizioni e riteniamo sia un valore fondamentale nella vita di tutti i nostri atleti. Pensiamo sia quindi importantissimo il lavoro svolto in palestra, che non si deve fermare solo all'allenamento sportivo ma serve a valorizzare la socialità, attraverso il gioco, l'impegno

e la conoscenza dell'altro. L'obiettivo è quello da una parte di aiutare i bambini a comprendere le proprie potenzialità e i propri limiti, acquisendo sempre maggior consapevolezza di sé, e dall'altra valorizzare questi principi attraverso il confronto e la socialità. Grandissime novità per i corsi di base i cui allenamenti si sono trasferiti nel palazzetto del Vasco de Gama nelle giornate di giovedì e venerdì, che il prossimo anno diventerà la "casa" di tutte le nostre attività. Inoltre il settore metterà in campo corsi diversi per bambini/e con fragilità emotive-relazionali o con problematiche motorie. Riteniamo fondamentale valorizzare la ginnastica dando la possibilità ad ogni bambino di praticarla, attraverso attrezzature e giochi motori specifici.

Tantissime manifestazioni ci vedranno coinvolti con le nostre esibizioni nell'ultima parte dell'anno: il 21 aprile Festa al Fondo Comini, il 1° maggio Festa alla Casa gialla, il 26 maggio saggio di fine anno presso il Pattinodromo in via Vasco de Gama. Infine, festeggeremo con tutti gli altri settori il Gran Galà il 27 di maggio.

Stiamo arrivando alla fine delle attività anche per i nostri gruppi fedelissimi di **Ginnastica Over**. I nostri numerosi corsi di **ginnastica dolce, pilates e balli di gruppo** sono stati anche quest'anno molto frequentati. Questo è sicuramente dettato dal fatto che risulta evidente che il movimento porti grandi benefici al corpo e alla mente. Per gli anziani la ginnastica rappresenta un ottimo strumento per rallentare il processo di invecchiamento e combattere i dolori. Mano a mano che l'età avanza maggiori sono le attenzioni da riservare al corpo per mantenerlo sano e in forma e per questo all'interno dei nostri corsi di ginnastica over proponiamo un lavoro che possa servire a tonificare i muscoli e le articolazioni senza compiere sforzi eccessivi o impegni fisici inadatti. Proprio per questo motivo le attività risultano facilmente praticabili da tutti, ad ogni età. E non sono da trascurare neanche gli effetti psicologici e sociali della ginnastica over in quanto ha ripercussioni molto positive sull'umore, attenua spesso le ansie, migliora le prestazioni intellettive e crea l'opportunità di incontrare altre persone con le stesse necessità dal punto di vista fisico e dunque di socializzare e stringere nuove amicizie.

Nel firmamento delle stelle del **Pattinaggio Artistico** brillano certamente, fra mille altre avventure, attività, gare ed iniziative, gli atleti che hanno preso parte al

gruppo "Lo Stelliere" che ha recentemente conquistato il XXII Trofeo Mariele Ventre 2018 svoltosi a Forlì: la Polisportiva Lame centra per il secondo anno consecutivo questo obiettivo grazie alla squadra dei 50 giovani pattinatori ma anche per merito di tutti coloro che, instancabili, ruotano attorno a questo e ad altri progetti del settore, ovvero dirigenti, allenatori e genitori che operano in squadra.

Non ci siamo fatti mancare altre soddisfazioni e buoni risultati nelle specialità che proponiamo ai nostri ragazzi, fra cui gare provinciali e regionali Uisp, Aics e Fisir di Libero e Obbligatori (Chiara, Cloe, Elena, Elisa, Francesco, Lucia, Martina), nonché podi al Trofeo Lupo Alberto (Greta al 1° posto in cat. 3), al Trofeo Smile (brave a Agata, Gaia, Maria Laura, Martina, Matilde, Stefania, Viola; sfiorato il podio da Emily e da Greta, centrato invece da parte di Chiara e Sabrina), ai Provinciali di Coppia Danza (Giulia e Francesco sono campioni provinciali Fisir), ai provinciali dei Livelli (hanno partecipato con ottimi risultati Alice, Aurora, Caterina, Chiara, Elisa, Giulia, Lucia, Martina, Natalia, Sara), ai Regionali di Singolo (Francesco è il nostro campione regionale Fisir!), ai trofei regionali Aics (tutte al 1° posto nelle rispettive categorie Cloe, Elena V., Rebecca), così come ai Regionali e Nazionali dedicati ai Gruppi ("L'ultimo gesto di un clown" sempre sulla cresta dell'onda).

Fra Galà di Natale e Festa di Carnevale, a cui ha partecipato naturalmente il Gruppo Adulti amatoriale con la nuova coreografia "Cieli dipinti" che riapplaudiremo anche il 1° Maggio alla casa Gialla e il 27 maggio al Galà della Polisportiva), è già tempo di pensare all'attività di fine anno, che si intensifica sempre più: in attesa delle selezioni ai nazionali nelle varie specialità, diamo appuntamento a tutti al "Disco Roller", ovvero l'apertura al pubblico delle piste di pattinaggio del Pattinodromo Vasco De Gama ogni martedì sera dalle ore 20.30 alle 23 nei mesi di giugno e luglio.



# POLISPORTIVA LAME

## Sport Camp 2018

9 Settimane all'insegna degli  
Sport dei nostri settori e tanto  
altro...

Per bambini/e e ragazzi/e dai 5  
ai 13 anni

presso il Centro Sportivo  
Vasco De Gama

Dal Lunedì al Venerdì

11-15 Giugno

18-22 Giugno

25-29 Giugno

2-6 Luglio

9-13 Luglio

16-20 Luglio

23-27 Luglio

3-7 Settembre

10-14 Settembre

Iscrizioni obbligatorie a partire  
dal 9 Aprile

**ISCRIZIONI E INFORMAZIONI**

Segreteria Polisportiva Lame

Via Vasco De Gama, 20 tel.

051/6345717

Dal lunedì al venerdì

dalle ore 10,30 alle ore 12,30 e dalle  
ore 17,00 alle ore 19,00

[www.polisportivalame.bologna.it](http://www.polisportivalame.bologna.it)



## I NOSTRI SPORT

Basket

Calcio

Danza

Ginnastica Artistica

Judo

Pattinaggio Artistico

Pattinaggio Corsa

Tennis Tavolo

Le attività si svolgono in gruppi divisi  
per età e con istruttori qualificati

## GIORNATA TIPO

7.30-Accoglienza

9.30-Attività Sportiva

12-Pranzo

13-Relax

14.30-Attività Sportiva

17-Merenda

17.30-Ritiro

**MERCOLEDI MATTINATA E PRANZO  
IN PISCINA  
(tempo permettendo)**

Ogni giorno sono compresi colazione,  
pranzo e merenda